

Aktivität	Lernebene	Lernort	Themen
<input checked="" type="checkbox"/> Ski Alpin	<input type="checkbox"/> Einsteiger	<input checked="" type="checkbox"/> Im Schnee	<input type="checkbox"/> Aufwärmen
<input type="checkbox"/> Snowboard	<input checked="" type="checkbox"/> Fortgeschrittene	<input type="checkbox"/> In der Schule	<input type="checkbox"/> Technik erlernen
<input type="checkbox"/> Ski Nordisch	<input checked="" type="checkbox"/> Könner		<input checked="" type="checkbox"/> Technik festigen/verbessern
	<input checked="" type="checkbox"/> Experten		<input type="checkbox"/> Spiele und Wettkämpfe

Straßenpolizei

Beschreibung

Vom unteren Ende der Fahrstrecke zeigt der LuL mit seinen Stöcken wie ein Straßenpolizist die Fahrtrichtung der SuS an. Die SuS fahren einzeln auf den LuL zu und fahren nach links, wenn er mit den Stöcken spiegelverkehrt nach links deutet und nach rechts, wenn er nach rechts deutet. Wenn der erste SuS unten beim LuL angekommen ist, übernimmt er das Polizeikommando und zeigt dem nächsten SuS die Fahrtrichtung an.

Variationen

Mehrere SuS fahren gemeinsam nebeneinander gleichzeitig los und fahren somit automatisch synchron nebeneinander, sofern sie die Kommandos vom Straßenpolizisten richtig umsetzen können. Als Steigerung auch mit der gesamten Gruppe möglich!

Hilfsmittel

- Zeigestock

Voraussetzungen

SuS sind fortgeschrittene Skifahrer. Sie beherrschen sichere Pflugkurven und Pflugbremsen in leicht fallendem Gelände. Sie fahren routiniert und sicher in langsamem bis mittlerem Tempo auf blauen Pisten. Sie können bereits einen Eigenrhythmus aufnehmen.

Lernziele

- Fremdrhythmus aufnehmen.
- Formationsfahren.
- Flüssiges Kurvenfahren mit ökonomischen, fließenden Bewegungen, sowie Radius und Tempo während dem Kurvenfahren variieren.

Organisation

Auf genügend Platz auf der Piste achten!

SuS können Gefahren nur teilweise einschätzen, vor allem wenn die Übungen hohen koordinativen Anspruch haben und sie dadurch leicht abgelenkt werden. Daher Haltepunkte und Aufgaben präzise definieren!

Weiterführende Literatur

Ringbuch für die Praxis:

Deutscher Skilehrerverband e.V.:

[Besser Unterrichten – Kinder \(2016\)](#)

[Besser Unterrichten – Lernebene Blau \(2015\)](#)

[Besser Unterrichten – Lernebene Rot \(2015\)](#)

[Besser Unterrichten – Lernebene Schwarz \(2015\)](#)

DSLVL, Wolfratshausen.

Lehrplan:

[Deutscher Skilehrerverband e.V. \(2012\): Skifahren Einfach – Der DSLVL Lehrplan. BLV, München.](#)