

Aktivität	Lernebene	Lernort	Themen
<input type="checkbox"/> Ski Alpin	<input checked="" type="checkbox"/> Einsteiger	<input checked="" type="checkbox"/> Im Schnee	<input type="checkbox"/> Aufwärmen
<input checked="" type="checkbox"/> Snowboard	<input checked="" type="checkbox"/> Fortgeschrittene	<input checked="" type="checkbox"/> In der Schule	<input type="checkbox"/> Technik erlernen
<input type="checkbox"/> Ski Nordisch	<input checked="" type="checkbox"/> Könnler		<input type="checkbox"/> Technik festigen/verbessern
	<input checked="" type="checkbox"/> Experten		<input checked="" type="checkbox"/> Spiele und Wettkämpfe

Funpark-Regeln

Beschreibung

Beim Fahren im Funpark gehst du bewusst ein höheres Risiko ein. Die Benutzung erfolgt grundsätzlich auf eigene Verantwortung und Gefahr. Kenne und respektiere deine Grenzen. Lass es langsam angehen und arbeite dich nur schrittweise an schwierigere Elemente und Tricks heran.

Im Funpark gelten grundsätzlich die 10 FIS-Regeln. Darüber hinaus solltest du folgende Funpark-Regeln beachten.

1. Erst besichtigen, dann fahren

Schaue dir die Elemente immer erst an, bevor du sie fährst. Denke daran, dass sich die Bedingungen im Park schnell ändern können.

2. Halte Sicherheitsabstand

Warte, bis der vorherige Fahrer die Landezone sichtbar verlassen hat. Verlasse selber die Landezone so schnell wie möglich, besonders im Fall eines Sturzes.

3. Signalisiere deinen Start

Warte bis du an der Reihe bist und drängel dich nicht vor. Zeige deinen Start rechtzeitig vorher mit Handzeichen an. Du solltest deinen Start zusätzlich mit dem Begriff „Drop In“ ansagen.

4. Vorsicht beim Aufstieg

Halte dich von der Landezone und den Tables fern, wenn du im Park aufsteigst. Wähle einen Aufstieg, bei dem du niemand gefährdest und wo dich die anderen gut sehen können.

5. Leiste Hilfe

Sperre im Fall eines Unfalls das Element sofort ab. Leiste erste Hilfe und verständige den Rettungsdienst.

6. Respektiere die Anderen

Nimm auf die anderen Parkbenutzer Rücksicht, insbesondere auf Park-Einsteiger. Sei freundlich und hilfsbereit. Gehe sorgsam mit den Elementen um und halte dich an die Regeln.

7. Halte den Park sauber

Nimm deinen Müll wieder mit oder entsorge ihn in dafür vorgesehene Behälter.

Lernziele

SuS sollen sich mit den Regeln für das Befahren eines Funparks vertraut machen. Dabei stehen vor allem Tipps für ihre Sicherheit im Vordergrund.