

Aktivität	Lernebene	Lernort	Themen
<input type="checkbox"/> Ski Alpin	<input checked="" type="checkbox"/> Einsteiger	<input checked="" type="checkbox"/> Im Schnee	<input type="checkbox"/> Aufwärmen
<input type="checkbox"/> Snowboard	<input checked="" type="checkbox"/> Fortgeschrittene	<input type="checkbox"/> In der Schule	<input type="checkbox"/> Technik erlernen
<input checked="" type="checkbox"/> Ski Nordisch	<input checked="" type="checkbox"/> Könner		<input checked="" type="checkbox"/> Technik festigen/verbessern
	<input checked="" type="checkbox"/> Experten		<input checked="" type="checkbox"/> Spiele und Wettkämpfe

## Blindenhund

### Beschreibung

Die SuS finden sich paarweise zusammen. Der Vordermann schließt die Augen und lauscht den Anweisungen seines Partners. (rechts, links, langsamer, bremsen...)

### Lernziele

Die SuS verbessern ihr Gleichgewicht.

### Hinweise

Eine für die Übung geeignete Fläche ohne Bäume, Absperrungen usw. in der Nähe auswählen. Die Übung wird ohne Stöcke durchgeführt.

### Weiterführende Literatur

#### Ringbuch für die Praxis:

[Deutscher Skiverband e.V. \(2016\): DSV-Übungshandbuch. Skilanglauf – lernen leicht gemacht. Mit Tipps für Einsteiger, Fortgeschrittene und Könner. Planegg](#)

#### Lehrplan:

[Deutscher Skiverband e.V. \(2013\): DSV-Lehrplan Skilanglauf. Planegg](#)