

## Snowboard – Einsteiger

# Material überprüfen

### *Beschreibung*

Zu den wichtigsten Lernbedingungen gehört das Material. Nur wenn das Material in Ordnung ist, sind auch gute Lernvoraussetzungen gegeben. Überprüfe daher immer zuerst, ob das Material deiner SuS vollständig und funktionstüchtig ist. Achte dabei vor allem auch auf die richtigen Einstellungen von Board und Bindung. Die Bindungen sollten beide circa 15° in Richtung der Boardenden montiert sein um eine beidseitige Ausbildung zu ermöglichen. Somit können die SuS während des Lernprozesses entscheiden, in welche Richtung sie sich wohler fühlen.

### **Übungen:**

- Der Schneefang der Hose kommt über die Schuhe, nicht hinein.
- Wie werden die Schuhe richtig fest zugebunden?
- Passen die Schuhe zur Bindung?
- Ist die Snowboardgröße passend für den SuS?
- Bindung fest auf das Board montiert?
- Passt der Helm und rutscht nicht locker auf dem Kopf umher?

### *Variationen*

Lasse die SuS bei der zweiten Einheit das Material gegenseitig kontrollieren.

### *Lernziele*

Ausrüstung kennenlernen - Materialcheck - **Material überprüfen**

### *Hinweise*

- Der erste Eindruck macht es aus – das persönliche Kennenlernen ist ausschlaggebend für eine gute Lernatmosphäre!
- Ein ausgiebiger Materialcheck kann dem LuL das Arbeiten sehr erleichtern und dem SuS einen größeren Spaßfaktor garantieren, da veraltetes oder falsch eingestelltes Material den Lernerfolg verlangsamt. Einem erfolgreichen Unterricht steht dann nichts im Wege!
- Nicht zu lang mit Erklärungen aufhalten, lieber immer wieder im Kursbetrieb die Begrifflichkeiten einbauen!

### **Organisation**

- Für die ersten gemeinsamen Schritte im Schnee ist der Innenstirnkreis die beste Organisationsform.
- Achte dabei darauf, dass die SuS nicht von der Sonne geblendet oder von einem Funpark in deinem Rücken abgelenkt werden. Positioniere dich immer so, dass du die komplette Aufmerksamkeit deiner SuS erhältst.

### **Weiterführende Literatur**

#### **Lehrplan:**

[Deutscher Skiverband e.V. \(2012\): DSV-Lehrplan Snowboard. Planegg.](#)

#### **Ringbuch für die Praxis:**

[Deutscher Skiverband e.V. \(2016\): Unterrichten leicht gemacht - Snowboard, Band 1-3. Planegg](#)

DSLVL-Lehrplan „Snowboarden einfach“ Seite 42- 43