

Aktivität	Lernebene	Lernort	Themen
<input type="checkbox"/> Ski Alpin	<input checked="" type="checkbox"/> Einsteiger	<input checked="" type="checkbox"/> Im Schnee	<input checked="" type="checkbox"/> Aufwärmen
<input type="checkbox"/> Snowboard	<input checked="" type="checkbox"/> Fortgeschrittene	<input type="checkbox"/> In der Schule	<input type="checkbox"/> Technik erlernen
<input checked="" type="checkbox"/> Ski Nordisch	<input checked="" type="checkbox"/> Könner		<input type="checkbox"/> Technik festigen/verbessern
	<input checked="" type="checkbox"/> Experten		<input checked="" type="checkbox"/> Spiele und Wettkämpfe

Klammerhasche/Schwänzchenhasche

Beschreibung

Jeder SuS bekommt drei Klammern oder ein Leibchen an die Kleidung gesteckt. Ziel ist es, so viele Klammern/Leibchen wie möglich zu erbeuten.

Das Spiel kann mehrmals wiederholt werden.

Hilfsmittel

- Klammern/Leibchen
- Hütchen zum Abstecken des Feldes

Voraussetzungen

Sicheres Bewegen auf der Ebene.

Lernziele

Die SuS verbessern spielerisch ihre Ausdauerfähigkeiten.

Weiterführende Literatur

Ringbuch für die Praxis:

[Deutscher Skiverband e.V. \(2016\): DSV-Übungshandbuch. Skilanglauf – lernen leicht gemacht. Mit Tipps für Einsteiger, Fortgeschrittene und Könner. Planegg](#)

Lehrplan:

[Deutscher Skiverband e.V. \(2013\): DSV-Lehrplan Skilanglauf. Planegg](#)