

Aktivität	Lernebene	Lernort	Themen
<input type="checkbox"/> Ski Alpin	<input type="checkbox"/> Einsteiger	<input checked="" type="checkbox"/> Im Schnee	<input checked="" type="checkbox"/> Aufwärmen
<input type="checkbox"/> Snowboard	<input checked="" type="checkbox"/> Fortgeschrittene	<input type="checkbox"/> In der Schule	<input type="checkbox"/> Technik erlernen
<input checked="" type="checkbox"/> Ski Nordisch	<input checked="" type="checkbox"/> Könnler		<input type="checkbox"/> Technik festigen/verbessern
	<input checked="" type="checkbox"/> Experten		<input checked="" type="checkbox"/> Spiele und Wettkämpfe

Fischer, Fischer wie tief ist das Wasser?

Beschreibung

Ein SuS steht auf der einen Seite (Fischer), die anderen ein Stück entfernt nebeneinander mit Blickrichtung zueinander. Dann fragen sie: "Fischer, Fischer, wie tief ist das Wasser?" Der Fischer nennt eine Tiefe (z.B. 10 Meter). Darauf fragt die Gruppe: "Wie kommen wir hinüber?" Nun gibt der Fischer die Bewegungsaufgabe vor, z.B. seitlich laufen, hüpfend, in der Hocke laufend, usw. Dann versuchen die Kinder auf die andere Seite zu gelangen, ohne vom Fischer gefangen zu werden. Wer gefangen wurde, wird auch zum Fischer.

Hilfsmittel

- 4 Hütchen

Voraussetzungen

Sicheres Bewegen in der Ebene.

Lernziele

Die SuS verbessern das Rhythmusgefühl auf Skilanglaufski.

Weiterführende Literatur

Ringbuch für die Praxis:

[Deutscher Skiverband e.V. \(2016\): DSV-Übungshandbuch. Skilanglauf – lernen leicht gemacht. Mit Tipps für Einsteiger, Fortgeschrittene und Könnler. Planegg](#)

Lehrplan:

[Deutscher Skiverband e.V. \(2013\): DSV-Lehrplan Skilanglauf. Planegg](#)