

Weitere Unterrichtsthemen

Schneeschuhwanderung

Beschreibung

Eine Schneeschuhwanderung bietet nicht nur eine gelungene Abwechslung zur sonstigen Schneesportfahrt, sondern kann auch als Anlass genommen werden, mit den SuS gemeinsam in enger Abstimmung eine solche Wanderung zu planen und durchzuführen. Für den Fall, dass es bei der Schneesportfahrt Aufgabenverteilungen gibt, kann für die Organisation der Schneeschuhwanderung ein eigenes Team bestimmt werden. Das Organisationsteam sollte darauf achten, dass die ganze Klassengemeinschaft die Wanderung bewältigen kann und keine SuS überfordert werden. Der Spaß und Ausgleich steht hier im Besonderen im Vordergrund. Die Wanderung kann gleichzeitig auch als eine aktive Pause/Erholung gesehen werden. Die Auswahl einer sicheren Route erfolgt auf Grundlage der gesammelten Erfahrungen durch die LuL gemeinsam mit den SuS. Ortskundige oder das Personal des Pistenbetriebs können auch auf Routentipps zur Schneeschuhwanderung angesprochen werden. Die Schneeschuhwanderung bietet zusätzlich den Anlass, die FIS-Umweltregeln zu thematisieren.

FIS-Umweltregeln:

1. Informieren Sie sich über Ihr ausgewähltes Gebiet. Unterstützen Sie die Orte, die sich um die Umwelt sorgen.
2. Wählen Sie umweltfreundliche Verkehrsmittel - Bus und Bahn - zur Anreise.
3. Bilden Sie Fahrgemeinschaften bei Anreise mit dem privaten Auto.
4. Lassen Sie Ihr Auto am Skiort stehen, nehmen Sie den Skibus.
5. Fahren Sie nur bei ausreichender Schneedecke Ski und Snowboard.
6. Halten Sie sich an die markierten Pisten und Loipen.
7. Beachten Sie Pistenmarkierungen und -sperrungen.
8. Verzichten Sie auf das Fahren abseits der Pisten besonders in Waldgebieten.
9. Fahren Sie nicht in geschützte Gebiete. **Schon Sie Tiere und Pflanzen.**
10. **Nehmen Sie Ihren Abfall mit.**

Unter Videomaterial befindet sich eine kurze Anleitung zu richtigen Technik mit den Schneeschuhen.

Hilfsmittel

- Ausreichend Schneeschuhe
- festes und hohes Schuhwerk
- ggf. Teleskopstöcke

Lernziele

- Die SuS erlernen die Fortbewegung mit Schneeschuhen und nehmen Auswirkungen der wechselnden Umweltfaktoren auf ihr Fortbewegungsmittel sowie die umgebene Natur wahr.
- Die SuS erfahren die Planung und Organisation einer Schneeschuhwanderung.
- Durch die Wahl der Strecke müssen sich die SuS mit möglichen Sicherheitsaspekten befassen und diese berücksichtigen.
- Die SuS erfahren das gemeinsame Bewältigen von schwierigen Stellen (z. B. überqueren eines Baches oder bei kurzen steileren Stücken) durch gegenseitige Hilfestellungen.
- SuS erfahren das Orientieren mit der Hilfe von Karten und weiteren Hilfsmitteln vor Ort.

Organisation

Diese Einheit eignet sich für >2 UE (1 UE = 45 Min.).