

## Snowboard – Einsteiger

# Snowboard erklären

### *Beschreibung*

Damit die SuS dem LuL vom ersten Moment an folgen können, sind grundlegende Bauteile des Snowboards zu erklären und spezifische Begriffe zu erläutern. Somit steht einem schnellen Wintersporterlebnis nichts mehr im Weg.

Zeige deinen SuS, wie das Material funktioniert, gehandhabt und genannt wird. Dabei sollten folgende Begriffe erklärt werden:

- Nose/Tail
- Frontside-/Backsidekante
- Highback
- Base
- Topsheet
- Bindung (Mechanismus erläutern)
- Flex

### *Variationen*

Lasse die SuS ihr eigenes Material spüren. Sie sollen die Bauteile selbst an ihrem Brett zeigen und anfassen. Sie sollen selbst ausprobieren, wie der Schließmechanismus der Bindungen funktioniert, wie rutschig die Base ist oder wie scharf die Kanten sind.

- SuS formen einen Schneeball und lassen diesen auf der Base umherrutschen.
- SuS schließen die Augen und der LuL benennt einzelne Bauteile des Snowboards. Diese werden von den SuS an ihrem eigenen Board berührt.
- SuS sollen sich in der zweiten Einheit das Board partnerweise erklären.

### *Lernziele*

Ausrüstung kennenlernen - Materialcheck – **Snowboard erklären**

### *Organisation*

Für die ersten gemeinsamen Schritte im Schnee ist der Innenstirnkreis die beste Organisationsform. Achte dabei darauf, dass die SuS nicht von der Sonne geblendet oder von einem Funpark in deinem Rücken abgelenkt werden. Positioniere dich immer so, dass du die komplette Aufmerksamkeit deiner SuS erhältst.

### ***Weiterführende Literatur***

#### **Lehrplan:**

[Deutscher Skiverband e.V. \(2012\): DSV-Lehrplan Snowboard. Planegg.](#)

#### **Ringbuch für die Praxis:**

[Deutscher Skiverband e.V. \(2016\): Unterrichten leicht gemacht - Snowboard, Band 1-3. Planegg](#)

DSLVL-Lehrplan „Snowboarden einfach“ Seite 42 - 44